



Anche quest'anno Soulbasket organizza corsi nel mondo del fitness, più precisamente:

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
11:00 - 12:00 GYM adulti		11:00 - 12:00 GYM adulti	
18:00 - 19:00 GAG adulti	18:00 - 19:00 TONIC GYM adulti	18:00 - 19:00 GAG adulti	18:00 - 19:00 TONIC GYM adulti
19:00 - 20:00 PILATES adulti	19:00 - 20:00 TONIC GYM adulti	19:00 - 20:00 PILATES adulti	19:00 - 20:00 TONIC GYM adulti

Quota d'iscrizione:

- **Monosettimanale:** € 250,00 per 30 lezioni 'in presenza' da pagarsi o in unica rata all'inizio dell'attività o in due rate da € 125,00 con scadenza (10.10.2021 e 31.12.2021)
- **Bisettimanale:** € 450,00 per 60 lezioni da pagarsi o in unica rata all'inizio dell'attività o in due rate da € 225,00 con scadenza (10.10.2021 e 31.12.2021)

ISCRIZIONI: scaricare il modulo d'iscrizione e inviarlo a soulgym@soulbasket.it allegando ricevuta di pagamento (qualora il corso non dovesse attivarsi, la quota verrà restituita integralmente)

È previsto un numero minimo di iscritti per l'attivazione dei singoli Corsi corrispondente a 6 unità. Numero massimo consentito per corso: 15 iscritti.

Norme anticovid-19 che dovranno essere seguite scrupolosamente ad ogni lezione:

- avere abbigliamento e scarpe di ricambio
- riporre in un sacchetto l'abbigliamento e le scarpe che non vengono utilizzate durante l'attività
- utilizzare asciugamano di proprietà e nel caso acqua tenendoli sempre vicino al tappetino
- utilizzare esclusivamente il tappetino di proprietà
- nel caso di utilizzo di piccoli attrezzi, l'istruttore avrà cura di procedere alla loro sanificazione prima di assegnarli ai partecipanti che porranno attenzione a utilizzarli per l'intera lezione senza scambiarli con altri.
- a fine attività l'istruttore oltre ad assicurarsi del ricambio d'aria dei locali (10') provvederà alla sanificazione degli eventuali attrezzi utilizzati.