



# CORSI DI YOGA e PILATES

il **mercoledì**, a partire dal **05 ottobre**, proponiamo corsi di:

- **YOGA** (dalle 18:00 alle 19:00)
- **PILATES** (dalle 19:00 alle 20:00)

con le stesse modalità e gli stessi costi previsti negli altri nostri corsi dedicati agli adulti.



Per info: Rossella 3332084708

